МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ
Частное учреждение
общеобразовательная организация
117208 Россия, г. Москва, Сумской проезд, д. 5А
тел. (495) 312-4408, факс (495) 311-7567
info@schooloftomorrow.ru
www.schooloftomorrow.ru
ОГРН 1027739681860
ИНН/КПП 7737016083/772601001

Физика 7 класс
Заочное обучение
2026-2027 учебный год
Тематическое планирование

Учебник «Физика 7 класс» для образовательных организаций И.М. Перышкин, А.И. Иванов. - М.: Просвещение, 2024

Месяц	Содержание учебного материала
Сентябрь	**ВВЕДЕНИЕ. ФИЗИКА И ЕЁ РОЛЬ В ПОЗНАНИИ ОКРУЖАЮЩЕГО МИРА** Что изучает физика Некоторые физические термины Научные методы изучения природы Физические величины. Измерение физических величин Точность и погрешность измерений Физика и её влияние на развитие техники **ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О СТРОЕНИИ ВЕЩЕСТВА** Строение вещества Молекулы Броуновское движение Диффузия в газах, жидкостях и твёрдых телах Взаимное притяжение и отталкивание молекул
Октябрь	Агрегатные состояния вещества Различие в молекулярном строении твёрдых тел, жидкостей и газов **ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ТЕЛ** Механическое движение Равномерное и неравномерное движение Скорость. Единицы скорости Расчёт пути и времени движения Прямолинейное равноускоренное движение. Ускорение Инерция Взаимодействие тел
Контрольная работа №1 (сентябрь-октябрь). Часть 1. Письменная	
Ноябрь	Масса тела. Единицы массы Измерение массы тела на весах Плотность вещества Расчёт массы и объёма тела по его плотности Сила Явление тяготения. Сила тяжести Сила упругости. Закон Гука Связь между силой тяжести и массой тела. Вес тела Сила тяжести на других планетах. Физические характеристики планет Динамометр
Контрольная работа №1 (сентябрь-ноябрь). Часть 2. Онлайн-тест	

Декабрь	Сложение двух сил, направленных по одной прямой. Равнодействующая сил Сила трения Трение покоя Трение в природе и технике
Январь	**ДАВЛЕНИЕ ТВЁРДЫХ ТЕЛ, ЖИДКОСТЕЙ И ГАЗОВ** Давление. Единицы давления Давление газа Передача давления жидкостями и газами. Закон Паскаля Давление в жидкости и газе, вызванное действием силы тяжести
Февраль	Расчёт давления жидкости на дно и стенки сосуда Сообщающиеся сосуды Вес воздуха. Атмосферное давление Измерение атмосферного давления. Опыт Торричелли Барометр-анероид. Атмосферное давление на различных высотах Манометры. Поршневой жидкостный насос Гидравлический пресс
Контрольная работа №2 (декабрь-февраль). Часть 1. Письменная	
Март	Действие жидкости и газа на погружённое в них тело Архимедова сила Плавание тел Плавание судов. Воздухоплавание
Контрольная работа №2 (декабрь-апрель). Часть 2. Онлайн-тест	
Апрель	**РАБОТА И МОЩНОСТЬ. ЭНЕРГИЯ** Механическая работа. Единицы работы Мощность. Единицы мощности Простые механизмы Рычаг. Равновесие сил на рычаге Момент силы Рычаги в технике, быту и природе Применение правила равновесия рычага к блоку Равенство работ при использовании простых механизмов. «Золотое правило» механики Коэффициент полезного действия механизма Механическая энергия Превращение механической энергии одного вида в другой
Май	 Применение правила равновесия рычага к блоку Равенство работ при использовании простых механизмов. «Золотое правило» механики Коэффициент полезного действия механизма Механическая энергия Превращение механической энергии одного вида в другой