



МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ

Частное учреждение
общеобразовательная организация

117208 Россия, г. Москва, Сумской проезд, д. 5А
тел. (495) 312-4408, факс (495) 311-7567
info@schooloftomorrow.ru
www.schooloftomorrow.ru
ОГРН 1027739681860
ИНН/КПП 7737016083/772601001

Физика 7 класс
Заочное обучение
2026-2027 учебный год
Тематическое планирование

Учебник «Физика 7 класс» для образовательных организаций И.М. Перышкин, А.И. Иванов.
- М.: Просвещение, 2024

Месяц	Содержание учебного материала
Сентябрь	ВВЕДЕНИЕ. ФИЗИКА И ЕЁ РОЛЬ В ПОЗНАНИИ ОКРУЖАЮЩЕГО МИРА Что изучает физика Некоторые физические термины Научные методы изучения природы Физические величины. Измерение физических величин Точность и погрешность измерений Физика и её влияние на развитие техники ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О СТРОЕНИИ ВЕЩЕСТВА Строение вещества Молекулы Броуновское движение Диффузия в газах, жидкостях и твёрдых телах Взаимное притяжение и отталкивание молекул Агрегатные состояния вещества Различие в молекулярном строении твёрдых тел, жидкостей и газов
Октябрь	ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ТЕЛ Механическое движение Равномерное и неравномерное движение Скорость. Единицы скорости Расчёт пути и времени движения Прямолинейное равноускоренное движение. Ускорение Инерция Взаимодействие тел Масса тела. Единицы массы Измерение массы тела на весах
Контрольная работа №1 (сентябрь-октябрь)	
Ноябрь	Плотность вещества Расчёт массы и объёма тела по его плотности Сила Явление тяготения. Сила тяжести Сила упругости. Закон Гука Связь между силой тяжести и массой тела. Вес тела Сила тяжести на других планетах. Физические характеристики планет Динамометр
Контрольная работа №2 (ноябрь)	
Декабрь	Сложение двух сил, направленных по одной прямой. Равнодействующая сил Сила трения

	Трение покоя Трение в природе и технике ДАВЛЕНИЕ ТВЁРДЫХ ТЕЛ, ЖИДКОСТЕЙ И ГАЗОВ Давление. Единицы давления Давление газа Передача давления жидкостями и газами. Закон Паскаля Давление в жидкости и газе, вызванное действием силы тяжести
Январь	Расчёт давления жидкости на дно и стенки сосуда Сообщающиеся сосуды Вес воздуха. Атмосферное давление Измерение атмосферного давления. Опыт Торричелли Барометр-анероид. Атмосферное давление на различных высотах Манометры. Поршневой жидкостный насос Гидравлический пресс Действие жидкости и газа на погружённое в них тело
Контрольная работа №3 (декабрь-январь)	
Февраль	Архимедова сила Плавание тел Плавание судов. Воздухоплавание РАБОТА И МОЩНОСТЬ. ЭНЕРГИЯ Механическая работа. Единицы работы Мощность. Единицы мощности Простые механизмы Рычаг. Равновесие сил на рычаге Момент силы
Март	Рычаги в технике, быту и природе Применение правила равновесия рычага к блоку Равенство работ при использовании простых механизмов. «Золотое правило» механики Коэффициент полезного действия механизма Механическая энергия Превращение механической энергии одного вида в другой
Контрольная работа №4. ГОДОВАЯ	
Апрель-Май	Повторение. Задачи. Проектная работа.